

目 次

巻頭言

巻頭言ならびに令和 6 年度総合教育センター活動報告	大坂 遊	1
周南公立大学の総合教育について	渡部 明	3

原著論文

大学初年次におけるウェルビーイングと情動知能との関連 —徳山 EQ はウェルビーイングを高め得るか?—	喜入 暁・寺田 篤史	5
周南公立大学新入生の体力・生活習慣に関する調査 —学科別特徴と教育的示唆—	水崎 佑毅・宇野 直士・江崎 和希・岡崎 祐介 北 哲也・清原 泰治・古賀 五月・坪井 恭紀 西山 健太・東恩納 玲代	13
公民的資質育成の視点からとらえた特別活動と社会系教科の連携 —『日本特別活動学会紀要』誌掲載論文のレビュー—	大坂 遊・迫 有香	22

実践報告

周南公立大学におけるピアサポートセンターの現状と課題 —2024 年度の活動報告を通じて—	山本 晋也・西村 浩子	27
「英語多読」活動報告 —周南公立大学図書館多読コーナー新設の背景・経緯から現在まで—	西村 浩子	33
EQ 育成を目指した新入生向け自己理解・他者理解ワークショップ —2023 年度 EQ スタートアップの実践—	寺田 篤史・中嶋 克成・赤木 真由 大坂 遊・岡井 理香	42
徳山大学・周南公立大学の EQ 教育のあゆみ	中嶋 克成・小松 佐穂子・寺田 篤史	51